



SERVIAM - JAZ SEM, KER SMO VSI!



Študijsko leto 2016/2017

Kazalo

Osebna izkaznica	3
Uršulinke Rimske unije	4
Sv. Angela Merici, ustanoviteljica uršulink	4
Sv. Uršula, zavetnica študentskega doma	5
Uršulinski samostan v Ljubljani	6
Duhovna okrepitev	7
Serviam – Jaz sem, ker smo vsi!	
- smernice za leto 2015/2016	8
Priložnosti	10
Tedenski izzivi	12
Štirinajst dnevni izzivi	14
Mesečni izzivi	14
Občasni izzivi	16
Serviam	17
Bodimo eko, čistimo z eko čistili	18
Ko pride vsak € prav	21
Odnašanje odpadkov - dežurna soba	22
Kam z odpadki	23
Za vsakdanje življenje	25
Še nekaj vrstic iz Pravilnika	28
Sarin dobrodelni sklad	31
Logotip Študentskega doma Uršula	32
Osnovna navodila za požarno varnost	34
Številke, ki ti lahko koristijo	35

Osebna izkaznica

URŠULINSKI ZAVOD ZA VZGOJO, IZOBRAŽEVANJE,
VERSKO DEJAVNOST IN KULTURO

ŠTUDENTSKI DOM URŠULA

Ul. Josipine Turnograjske 8, 1000 LJUBLJANA

Direktorica zavoda	s. Zorica Blagorinšek, OSU
Ekipa ŠDU	s. Urša Doblehar, OSU (041/215 002), ravnateljica s. Diana Novak, OSU (041/662-641) s. Magdalena Cimerlajt, OSU (031/227-779) s. Marta Triler, OSU (041/399-651) s. Milena Lipovec, OSU (031/246-719)
Telefon	0590 90 094
E-naslov	studentski.dom.ursula@rkc.si
Spletna stran	http://ursulinke.rkc.si/studentski-dom-ursula/
Facebook stran	https://www.facebook.com/studentskidomursula/
Davčna številka	SI 66816602
Matična številka	1545361
Številka tekočega računa	2900 0005 0424 822 (UniCredit Banka)



Uršulinke Rimske unije

Uršulinke (lat. Ordo Sanctae Ursulae, krajše OSU) smo

katoliški ženski red, ki ga je **1535 v Brescii v severni Italiji** ustanovila **sv. Angela Merici** kot družbo Bogu posvečenih žena sredi sveta. V času, ko je dekleta moralo stopiti ali v vnaprej določeno zakonsko zvezo ali v samostan, je Angela Merici **dosegla, da so se dekleta v Družbo vključila po svobodni izbiri**. Živela so v domači družini ali kjer so se zaposlila. Potem ko je papež Pavel III. leta 1544 potrdil Družbo, se je naglo širila po Italiji in Franciji, tokrat že v obliki skupnega življenja. S papeško bulo so sestre leta 1612 postale redovnice s strogo klavzuro in slovesnimi zaobljubami. V Franciji so odprle internate in šole za žensko mladino. Od tam so se razširile po Evropi in vsem svetu.

Papež Leon XIII. je skušal vse samostane povezati z osrednjim vodstvom v Rimu, kar je bila njihova dolgoletna želja. Tako je nastala **Rimska unija, potrjena leta 1900**. Danes je po svetu okrog 2000 uršulink Rimske unije, ki delujejo v 37 državah. V Sloveniji uršulinske skupnosti najdeš v Ljubljani (na Pržanu in v centru), pri Sv. Duhu nad Škofjo Loko, v Mariboru in v Izoli.

Sv. Angela Merici, ustanoviteljica uršulink



je živila na prehodu **iz 15. v 16. stoletje**. Njeno edino ohranjeno besedilo so Spisi, ki jih sestavljajo Pravila, Nasveti in Volila. Umrla je leta 1540. Sv. Angela, ki goduje 27. januarja, je aktualna tudi danes, ko opogumlja, prebujala veselje in zaupanje v Božjo moč, spodbuja k spoštovanju in dobrohotnosti do vsakogar in zagotavlja svojo dejavno navzočnost pri našem iskanju

Boga: **"Prepustite Bogu, ki bo naredil čudovite stvari ob svojem času ... On hoče le vaše dobro in vaše veselje."** Za zgled je Angela izbrala sv. Uršulo, devico in mučenko.

Sveta Uršula, zavetnica Študentskega doma Uršula



je bila hči britanskega kralja. Bila je kristjanka in je svoje življenje posvetila Kristusu. Ko jo je zasnil sin poganškega kralja, se je znašla v precepu. Če sprejme, ji to prinese čas kraljične in bogate darove; če odkloni, to pomeni vojno, strah in smrt za njeno deželo. Uršula je snubitev sprejela, a postavila pogoje: ženin mora sprejeti vero v Kristusa in se dati krstiti. Dati ji mora dese mladenk in za vsako tisoč mladenk, enajst ladij in tri leta časa, da živi svoje devištvo. Kraljevi sin je ponudbo sprejel. Uršula se je nato z mladenkami odpravila na potovanje in jih med potjo navduševala za življenje v božji ljubezni. Te so vedno bolj navdušene obljubile, da bodo zvesto izpolnjevale verske dolžnosti. K temu so se med seboj spodbujale in postajale vedno bolj eno srce in ena duša. Neurje je zaneslo njihove ladje do ustja Rena in po Renu navzdol do Basla, od koder so se peš podale čez Alpe v Rim. Na poti se jim je pridružilo veliko ljudi. Ob povratku so jih v Kolnu napadli Huni in vse so pretrpele mučeništvo. Tako pripoveduje legenda.

Sveta Angela je odkrila sveto Ursulo kot zensko, ki

- je v stiski prevzela pobudo in našla "tretjo pot" – ustvarjalen odgovor na življenjsko dilemo,
- je v življenju odkrila dostojanstvo kot Kristusova nevesta,
- ni hodila svoje poti k Bogu sama, ampak je ob sebi zbirala še druge, jih uvajala v živ odnos s Kristusom in jih povezala v skupnost,
- je opogumljala svoje tovarišice k veselju, hvaležnosti, medsebojnemu spoštovanju, pomoči, zaupanju in notranji gotovosti, da so s svojim življenjem še druge vodile k veri v Kristusa,
- se je kot voditeljica polna veselja in navdušenja zahvaljevala Bogu in spodbujala druge, naj zaupajo v Božjo pomoč in obenem naredijo vse, kar je v njihovi moči,
- je svoji veri ostala zvesta vse do smrti.

Mogoče nisi vedela, da ...

- sv. Uršulo častijo kot zavetnico učiteljskega poklica, šol in izobraževanja
- že od 13. stoletja poznamo Bratovščino sv. Uršule, katere člani se ji priporočajo kot priprošnjiki za srečno smrt in prehod v večnost
- je sv. Uršula zavetnica mesta Köln in Öberursel
- je Krištof Kolumb nove otoke, ki jih je odkril leta 1493, v čast sv. Uršuli in njenim tovarišicam poimenoval Deviški otoki.

Uršulinski samostan v Ljubljani

Prve uršulinke so prišle v Ljubljano **leta 1702** na pobudo bogatega trgovca in ustanovitelja uršulinskega samostana Jakoba Schellenburga in njegove žene Ane. Uršulinke so se ukvarjale z vzgojo ženske mladine in tako so leta 1703 v Ljubljani, tam kjer danes stoji glavna pošta, odprle **prvo javno šolo za dekleta.**



Uršulinsko cerkev, danes župnijsko cerkev Sv.

Trojice, so začeli zidati sredi leta 1718. Znana je po oltarju, ki so ga izdelali po načrtih italijanskega arhitekta Francesca Robbe. Nad baročno cerkvijo je bil navdušen tudi arhitekt Jože Plečnik, ki je v svojem pismu predstojnici samostana zapisal: "Vaša cerkev šteje zame med najlepše prostore, katere sploh poznam. Vaša cerkev, Kongresni trg in grad, ali ni to ena sama pesem, v katero zvone glasovi klasične Emone."

Trenutno v ljubljanski skupnosti živi 19 sester: s. Judita, s. Marjeta Pija, s. Lurška, s. Marjeta, s. Leopoldina, s. Jasna, s. Marta, s. Marija (to leto bo v Rimu), s. Katja, s. Nina, s. Diana, s. Mihaela, s. Mira, s. Fidelis, s. Cirila, s. Magdalena, s. Milena, s. Urša in s. Maja.

Duhovna okrepitev

PRIDRUŽI SE MOLITVI NAŠE SKUPNOSTI (v samostanski kapeli)

- PON, SRE, ČET, PET 7.10 hvalnice (20 minut)
- PON-SRE, PET 18.35 večernice (20 minut)
- SOB in NED 19.00 večernice (20 minut)
- TOR 6.45 sveta maša s hvalnicami (45 minut)
- PET 6.45 adoracija v tišini (25 minut)
- NED 18.00 adoracija v tišini (60 minut)



*Še posebej si povabljena k torkovim večernicam ob 18.35.

SVETE MAŠE V NAŠI (URŠULINSKI) CERKVI

- Maše v župniji Ljubljana - Sv. Trojica so vsak dan ob 10.00 in ob 18.00, ob nedeljah in praznikih pa ob 9.00, 10.30 in 18.00.
-
-

ŠTUDENSKA MAŠA PRI FRANČIŠKANIH

- Vsako sredo ob 19.00 - pri Tromostovju.
-
-

ŠTUDENSKI VEROUK PRI FRANČIŠKANIH

- Vsako sredo ob 20.15 v Frančiškovi dvorani.
-
-

SERVIAM – JAZ SEM, KER SMO VSI!

smernice za leto 2016/2017

V tem letu nas bodo spremljale in vzpodbujale, postavljale ogledalo, kje sem in kako živim Jezusove besede:

»Sin človekov ni prišel, da bi mu stregli, ampak da bi stregel in dal svoje življenje v odkupnino.« (Mt 20,28)

K izpolnjevanju tega mota, ki v današnjem svetu ni samoumeven, saj vidimo velikokrat zgolj svoje potrebe. Velikokrat se skrijemo za ustaljenimi frazami: meni pa to ne paše, jaz tega ne znam, nimam časa za drugega, saj ga še zase nimam, potrebno je misliti nase, ... a vse to nas pusti prazno in nas osiromaši. In tako se velikokrat zapiramo v svoj navidezen idealni svet. Zato bomo skupaj z besedami sv. Angele: »Delajte, zganite se, verujte, prizadevajte si, upajte, kličite k njemu iz vsega srca ... in videle boste čudovite stvari.« (Nasveti, uvod, 17-18) odkrivale svet, kot nam ga ponuja Serviam in Ubuntu.



POJDI, RAZSVETLJUI TVOJ SVET

V vsaki duši je sveča;
nekaj jih je šibko gorečih, nekaj je temnih in hladnih.
Duh je, ki prinaša ogenj,
ki vžge svečo in naredi zanjo dom.
Zato, čuvaj svojo svečo, teci v temo,
poišči brezup, zmešnjavo in razdvojenost.
Vzdržuj svojo svečo za vse, da jo vidijo.
Vzemi svojo svečo in pojdi, razsvetluj svoj svet.
Vzemi svojo svečo in pojdi, razsvetluj svoj svet.

Serviam je latinska beseda in pomeni služiti. Predstavlja slogan Uršulinskih izobraževalnih ustanov po vsem svetu ter gre za združenje sester, učencev, učiteljev, staršev in drugih, ki so nastalo v mnogih uršulinskih šolah in ustanovah. »Gre za poglobljanje zanimanja in skrbi za drugega, ki jo preoblikuješ v dejanje. Je klic k uporabi posameznikovih darov in talentov pri pomoči drugim« ([Serviam – Dallas, b. d.](#)).

M. St. Jean Martin je Serviam opredelila kot:

»svet spoštovanja in kristjanovo samodarovanje;
življenje v služenju Gospodu;
življenje v služenju Cerkvi;
življenje v služenju svoji deželi, družini;
vesela posvetitev sebe najbližjim;
služenje v pokorščini in ljubezni«



In na letošnjem Svetovnem uršulinskem dnevu mladih, ki so potekali v času Svetovnega dneva mladih v Krakovu so sestre uršulinke definirale Serviam kot:

S – SERVICE (služenje)
E – EMPATHY (empatičnost)
R – RESPECT (spoštovanje)
V – VALUES (vrednote)
I – IDEALS (ideali)
A - ACTION (akcija)
M - MERCY (usmiljenje)

Antropolog je otrokom v nekem afriškem plemenu predlagal tekmovanje. V senco drevesa je postavil košaro, polno dobrot in otrokom dejal, da jo dobi tisti, ki bo prvi pritekel do drevesa. Otroci so se prijeli za roke in tekli ... Ko so prišli do drevesa, so posedli okoli njega in si razdelili dobrrote iz košare. Antropolog ni mogel verjeti svojim očem. Vprašal jih je, zakaj niso tekmovali in poskusili prehiteti drug drugega, saj bi zmagovalec sam dobil celo košaro dobrot. Otroci so odgovorili: "UBUNTU ... kako bi lahko bil eden izmed nas srečen, če bi bili vsi ostali žalostni?"

UBUNTU v kulturi Xhosa pomeni: **"Jaz sem, ker smo vsi."**

Postajam oseba, če imam pred očmi celoto, vsakega posameznika. Ne morem izolirano postajati človek, ampak samo v okolju z drugimi.

Priložnosti, v katere si povabljen skozi leto (dopolniš lahko še s svojimi predlogi, dopiši vsaj enega in na vikendu bomo delili zapisano):

- vsaj 20 ur prostovoljnega dela;
- en obrok v tednu bo vsaka študentka obedovala še s katero drugo študentko iz doma;
- en krat tedensko bo študentka skuhala oz. pripravila obrok še za katero drugo študentko iz doma;
- vsaka bo sodelovala pri projektu dela, s katerim boste polepšale življenje drugim ljudem;
-

Priložnosti



SKUPNOST SE GRADI

- **26. september 2016:** SPOZNAVNO SREČANJE ZA NOVE ŠTUDENTKE
- **7.-9. oktober 2016:** DUHOVNO SPOZNAVNI VIKEND*
- **20. oktober 2016 OB 19.00:** SV. URŠULA – PRAZNIK DOMA: večernice, večerja s sestrami, BRUCOVANJE*
- **16. januar 2017 ob 20.00:** PREDIZPITNA SVETA MAŠA*
- **22. marec 2017 ob 20.00:** GOST*
- **marec 2017:** DOMSKI IZLET
- **april 2017:** SREČANJE DRUŽIN ŠTUDENTK ŠDU
- **16. maj 2017 ob 19.00:** REFLEKSIJA IN PRAZNOVANJE*

*Obvezna srečanja.

ZA DUHOVNO IN OSEBNOSTNO NAPREDOVANJE

- 6. oktober 2015 ob 18.30: SLOVESNA SV. MAŠA OB ZAČETKU ŠTUDIJSKEGA LETA (stolnica)
- SODELOVANJE PRI SV. MAŠI PRI FRANČIŠKANIH
- 12. december 2016 ob 20.30: VEČER USMILJENJA (spoved)
- 19. december 2016 ob 21.00: BLAGOSLOV JASLIC IN DOMA
- 10. april ob 20.30: SPOVEDNI VEČER

KATOLIŠKI ŠTUDENSKI DOMOVI

- 20. april 2017: OLIMPIJSKE IGRE katoliških študentskih domov v Šentvidu
- 26. – 30. april 2017: ROMANJE – GENOVA – NICA – TAIZE – PARAYLE MONIAL (okvirna cena 140,00 €)

KRIŽEV POT NA ROŽNIK

- 5. april 2017

GENERALNO ČIŠČENJE

- 19. – 23. december 2016
- 10. – 14. aprila 2017
- pred odhodom domov, na počitnice

PODALJŠANJE BIVANJA in SUBVENCIJA

- 31. maj 2017: rok za oddajo prošenj za podaljšanje bivanja > ŠDU
- 12. julij 2017: rok, do katerega dobiš odgovor na prošnjo za podaljšanje
- 14./16. avgust 2017: vloga za subvencijo > Pisarna za ŠD

za mlade ... v Hiši kruha

LEPASI
za dekleta
13-16 let
24.-26. 2. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

WOJTYŁA IZZIVA
za fante in dekleta
16-25 let
24.-26. 3. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

mednarodni WOJTYŁA IZZIVA
za fante in dekleta
16-19 let
25.6.-2. 7. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

za dekleta 17-20 let DRAGOCENA.SI
29.-31. 10. 2016
SV DUH pri Škofji Loki

DUHOVNE VAJE
z Božjo besedo
1.-6. 8. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

DUHOVNI VIKEND
za pare v spoznavanju
12.-14. 7. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

ANIMATORSTVO in VARSTVO OTROK
9.-13. 8. 2017
SV DUH pri Škofji Loki

informacije:
s. IRENA MOHORIC
hisakruha.si@gmail.com

... pri uršulinkah

ANIMATORSTVO
za gibalno ovirane otroke
15. 10. 2016
MARIBOR

informacije:
s. MAGDALENA CIMERLAJT
magdalena.cimerlajt@rkc.si

SREČANJA ZA RAZLOČEVANJE POKLICANOSTI
19. 11. 2016
MARIBOR

informacije:
s. ŠTEFKA KLEMEN
stefkaklemen@rkc.si

RADA BI VIDELA
pogled v življenje uršulink
17.-19. 3. 2017
IZOLA

informacije:
s. URSULA DOBLEHAR
ursadoblehar@gmail.com

DUHOVNE VAJE
za razbčevanje
25.-30. 12. 2016
MARIBOR

ursulinke
f uršulinke
ursulinke.rkc.si

Tedenski izzivi



- Ponedeljek:** 20.30 – 21.30 – Imam čas zate
21.30 – molitev v kapeli
- Torek:** 18.35 – večernice s sestrami v kapeli
20.30 – telovadba v telovadnici
- Četrtek:** 21.00 – priprava na ponedeljkovo molitev
21.30 – odbojka in košarka v Šentvidu

Imam čas zate

Vsak ponedeljek je s. Milena eno uro na razpolago zate. Najdeš jo v samostanski kapeli. Spregovoriš lahko o življenju, študiju, osebnih zadevah, o Bogu, stiskah, ...

Ponedeljkova molitev

»Molitev nam daje čisto srce. Očiščuje naše srce. In čisto srce more gledati Boga. Gledati Boga je sposobnost prepoznavati Božjo navzočnost in Njegovo delovanje v lastnem življenju, zaznati Njegovo roko v vsem in odgovarjati na to Božje delovanje s svojo ljubeznijo.« (sv. Mati Terezija iz Kalkute)

Ponedeljkova molitev je **vsak ponedeljek od 21.30 do 22.00** v samostanski kapeli in jo pripravijo študentke in sestre. Vsaka od študentk je prisotna v eni od 4 skupin. Te skupine se oblikujejo na vikend srečanju. Razpored skupin in terminska razporeditev sta objavljeni na spletni strani. Znotraj skupine se dogovorijo, kako bodo pripravile molitev (po navadi so dvojice, trojice), zagotovo pa na način, da sodeluje celotna skupina, vsaka posameznica. Vsaka skupina ima koordinatorsko vlogo, da vsaj 10 dni pred molitvijo spomni tisti par, ki je na vrsti za pripravo molitve.

Skupina, ki je na vrsti za molitev

- + k molitvi povabi tudi druge študentke (osebno, po e-pošti, z izvirnim povabilom)
- + pripravi molitev
- + pred molitvijo pripravi kapelo (svečke, pesmarice, uglesi kitare ...)
- + po molitvi kapelo pospravi in prezrači

Potek molitve (od 21.30 do 22.00)

Molitev pripravite, kot želite. Zmeraj na bo nek namen, rdeča nit, ki ti pomagala narediti molitev kot celoto, ne pa samo nametane stvari. Molitev se začne s križem in z njim tudi konča. Priporočam vam, da začnete z nekaj minutami tišine, da se vsi skupaj lahko umirimo. Radi uporabljajte Sveto pismo, ni zaman izrečeno, da je knjiga vseh knjig. Po besedi nam spregovori Bog. Molitev se začne in konča ob določeni uri (in ne prej). Pa brez skrbi, če na koncu ostanemo za nekaj časa v tišini. Tišina zna biti dobra stvar.

Da bo molitev stekla in bomo radi prišli nanjo

Včasih mislimo, da vsi znamo oblikovati molitev, a temu ni tako. Če je molitev dobro pripravljena, potem vsi radi pridemo na molitev, na srečanje z Bogom. Da bo lažje, ti bo nudena pomoč. Kratko srečanje z eno od sester ekipe ŠDU, **predvidoma v četrtek ob 19.00**, kjer skupaj pregledamo že izdelano molitev. To pomeni, če imaš molitev v ponedeljek, se dobiš četrtek pred ponedeljkom. Tako je molitev pripravljena zagotovo pravočasno.

V letošnjem letu bo 1x na mesec v okviru ponedeljkove molitve kateheza o zakramentih. 7 mesecev, 7 zakramentov.

Večernice s sestrami

Ustaviti se za 20 minut v dnevni in skupaj z mnogimi v Cerkvi moliti, prositi, se zahvaljevati, mu izročati. Sestre molijo za vse študentke, zato se lahko pridružiš. Še posebno pa si povabljen ob torkih ob 18.35. Trenutki za Boga in zase.

Telovadba

Sprostitveni, krepitevni večer, ko lahko narediš nekaj zase, narediš črto pod celodnevni sedenjem in okrepiš še tiste mišice, za katere morda niti ne veš, da obstajajo. Plesni koraki nas bodo vrteli v ritmu in nam privezali dušo. Tri voditeljice bodo poskrbele za pestrost in raznolikost.

Vodijo: Eufemija, Saša in Jelena.

Pogled izza doma ŠDU s športno obarvanostjo

Vsak četrtek se avto ali dva odpravimo skupaj na druženje, spletnje prijateljstev in preizkušanje znanj odbojke ali košarke. Znanje ni važno, saj so vsi tako prizanesljivi, je pa kljub vsemu odlična vadba in priprava na daljno olimpijado. Dobra volja je najboljša. Ob koncu tedna, pred odhodom domov še skok v Šentvid, kjer se športno družimo s študenti iz še dveh katoliških študentskih domov (JFG in FŠD). Prevoznici in rekreativki s. Urša in s. Milena

MEPI – Mednarodno priznanje za mlade

Za študente je MEPI bližnja priprava na življenje v službi. Kdor gre skozi Mepi, ima več možnosti, da dobi službo, ker izboljša svoje kompetence. Zasnovan je kot okvir, v katerem vsak, ki se udeleži, »napiše« svojo zgodbo, ker temelji na osebni izbiri elementov programa. Zastaviš si cilje na naslednjih področjih: veščine – ročne spretnosti, šport – redna tedenska rekreativna vadba, pomoč drugim – prostovoljstvo, večdnevna odprava v 4-7 članski ekipi, za zlato priznanje še projekt »neznani prijatelj«. MEPI ti omogoči, da postopoma uresničiš svoje želje, se utrdiš v preizkušnjah in premagovanju težav, spoznaš sebe in druge v timskem delu, odkriješ veliko novega in se naučiš, kako te življenje oblikuje skozi vsak dan. Če si odprt za Boga, je to priložnost za raziskovanje, kaj želi zate, kam te vabi v življenju. Potrebna je tvoja odločitev, nekaj vztrajnosti, nasveti, timsko sodelovanje, učljivost. Na razpolago so ti mentorji in inštruktorji. Življenje je izziv, sprejmi ga! V tebi je več, kot si misliš. MEPI je eksperiment, kjer razvijaš samega sebe za pogumen vstop v odraslo življenje.

s. MPija

MEPI: <http://mepi.si/>

Mentorica: s. marjeta Pija Cevc

Štirinajst dnevni izzivi

Požirek iz globine

Rada razmišljaš o življenjskih temah in se o njih pogovarjaš, komentiraš, izražaš svoje mnenje, iščeš odgovore v Svetem pismu? Se mogoče o teh stvareh rada poglobljaš in o njih temeljito premišljuješ? A veš, da je Sveto pismo knjiga, ki prinaša odgovore za marsikatero težavo? Če še ne, si tega želiš? Želiš to početi skupaj s prijateljicami in biti del našega mozaika? Razmišljati o Božji Besedi in jo povezovati z aktualnimi vprašanji? Če je tvoj odgovor da, te prisrčno vabim v našo skupino Požirek iz globine, kjer bomo razmišljale, se pogovarjale, smejale, jokale, se predvsem fajn imele in delale, kar ženske velikokrat rade delamo: debatirale. Vabljeni! Nastja Vodita: Nastja in Polona Z.



Mesečni izzivi

Sanitarni pregled

Vsak mesec bo komisija sestavljena iz sestre in študentke iz vsakega dela pregledala čistočo kopalnice in sobe ter skupnih prostorov. Da generalka ne bo vzela veliko časa in izziv k sprotneemu, bolj intenzivnemu čiščenju. Čistimo najprej zase, potem za druge, da nam je vsem lepo in se s tem učimo za življenje. Ob določenih datumih se mora tisti dan počistiti. Tista, ki čisti, mora biti doma, v primeru odsotnosti, pa prej sporoči in pridemo pogledati, vsaj sestra, predčasno.

Datumi pregledov: (glede na datume, si organizirajte sezname tako, da bo zmeraj druga na vrsti): 27. 10., 24. 11., 19. 1., 23. 2., 30. 3., 25. 5.

Ko se srečamo doma

Ena izmed najlepših stvari, ki mi ostaja iz prejšnjega leta je srečanje po domovih. Včasih me kakšna študentka vpraša: Kdaj pa boš k nam prišla? Imam občutek, da je Gospod na delu, da je to res čas preprostega srečanja družine, pogovarjanja o naših življenju. Včasih smo pogledali kakšen album, ali pa še kaj šli pogledati v okolici, ali pa ob čaju samo klepetali. In bilo je dovolj. S tem se počasi odstranja distanca in vsi dobimo priložnost skupne podpore in hoje v življenju skupaj. Da ne bo pomote, prej vsako vprašam, če je možno priti, ne pridemo nenajavljeni, vsaj prvič ne. Tako si postajamo bližji. Bodite svobodne reči da ali ne.

Datumi obiskov: 16. 10., 26. 11., 10. 12., 8. 1., 18. 2., 11. 3., 22. 4., 20. 5.

Živi na polno

Ciklus predavanj oz. delavnic, kjer bo možnost oblikovanja svoje ženskosti, odkrivanje raznolikosti odnosov med moškim in žensko ter soočanje z osamosvojitvenim procesom in sprejemanjem odgovornega življenja.



Datum (sreda)	Naslov	izvajalec
	Odnos mati – hči in oče – hči	Andreja Poljanec
	Kaj mora ženska vedeti o moškosti?	Tomaž in Katarina Erzar
	Od zaljubljenosti do prave ljubezni	Katarina Kompan Erzar
4. januar 2017	Zakaj pride do stresa in kako ga obvladati?	s. Judita Mihelčič
11. januar 2017	Zakaj pride do stresa in kako ga obvladati?	s. Judita Mihelčič
15. marec 2017	Soočanje z neuspehom	Anja Kastelic
19. april 2017	Ujetost med preteklostjo, sedanostjo in preteklostjo	Anja Kastelic

Občasni izzivi

27. – ka

Pri nas je 27.-ti v mesecu prav poseben dan. Spominjamo se rojstnega dne za nebesa sv. Angele. Lahko se ji takrat še posebej priporočiš v molitev, saj je bila res izredna žena. Vsak mesec nas bo bodrila njena misel. Občasno pa bomo pripravili tudi Angeline zajtrke. 1x letno bo vsak del pripravil enega. Naj bodo čim bolj ustvarjalni. Pomembno je srečanje, ko si delimo naše stvari in tako skupaj začnemo dan. A ni to nekaj lepega.

Čajanke

Sproščen klepet ob čaju, ali pa igranje namiznih iger in čajčkanje ali pa ... Biti čisto preprosto skupaj in deliti ... Sproščujoče, poživljajoče in prostor spoznavanja in ustvarjanja. Zakaj pa ne?

Dam, ker imam in dobim, ker dam - Serviam

Biti prostovoljka – priložnost služiti



SKUPINA SERVIAM (= NAJ SLUŽIM)

Nekaj novega? Morda pri nas, ne pa v svetu. Gre za združenje učencev, učiteljev, staršev in drugih, ki se zbirajo pod uršulinskim okriljem in želijo kaj dobrega storiti: VIDIMO, kdo potrebuje pomoč, PRESODIMO, kaj lahko zares naredimo in nato se vržemo v AKCIJO.

In kaj imaš ti od tega? Več kot daš, več prejmeš. Prepoznaš svoje darove in talente, ki se tako samo še množijo. Spoznavaš nove ljudi. Prepoznaš, da ob težavah drugih tvoji problemi včasih kar izzvenijo. Bog postane model in učitelj. V torkovi skupini bomo poiskali priložnosti za konkretno služenje v naši okolici (posamično ali v parih), ko bomo začeli z delom, pa si bomo vzeli čas za pogovor o izkušnji. Pridruži se verigi mladih, ki po širnem svetu že živijo ta način podarjanja.

K skupini Serviam vabljeni vse študentke, ki bi rade nekaj svojega prostega časa namenile prostovoljnemu delu. Pridružite se tiste, ki že prostovoljno delate, ter tiste, ki si želite prostovoljno delati, pa ne veste kako in kje začeti. V okviru skupine Serviam si bomo zastavile cilj, ter se skozi leto medsebojno spodbujale, da bi mu sledile. Morda tudi kot skupina izvedemo kakšno akcijo.

Pridi, možnosti je neskončno. **Kristina**

Srečanja so po dogovoru, 1x na 1-2 meseca in jih pripravijo udeleženske same. Priložnost podeljevanja izkušenj, učenje iz izkušenj in praznovanje.

ŠTIRI OBLIKE SERVIAMA:

- Serviam na terenu – si že aktivna in se lahko pridružiš samo skupini za podeljevanje in reflektiranje ter priložnost za rast;
- Serviam projekti:
 - **72 ur brez kompromisa** (28. – 31. oktober 2016) – skupina mladih dobi izziv in v 72 urah ustvari pravo spremembo. Mnogo izzivov, preizkusi se. Ustvarimo ŠDU ekipo!
 - **Miklavževanje v Rehabilitacijskem inštitutu Soča** (okoli 6. decembra, popoldne, petje in deljenje daril bolnikom)
 - **Dan za spremembe** (marec 2017) – letos bomo že tretjič v tej akciji!
 - **Serviam v Celovcu pri naših sestrah** (verjetno od 10. do

15. avgusta 2017): dopoldne pomoč, popoldne počitniško družabni del – kopanje v Vrbskem jezeru, izleti, Minimundus, ...)

- Serviam SDU – ob različnih ponudbah se odločiš za podaritev svojega časa za drugega:
 - **Delo z ostarelimi sestrami** (hranjenje s. Marjete in animacija – igranje, kazanje knjige, ... - 16.00 – 17.00 – možnost vsak dan; pogovor ali sodelovanje s s. Fidelis – prijetna in modra žena)
 - **Človek za druge** (<http://clovekzadruga.blog.si/>): delo v vrtcu, učna pomoč, delo z begunci, pomoč paraplegikom, pomoč slepim, pomoč pri rehabilitaciji otrok, ...
 - **Vincencijeva zveza** (www.drustvo-vzd.si): delo z brezdomci naši sosede ☺
- Serviam v majhnih stvareh - zbiramo:
 - znamke
 - plastične zamaške
 - krvodajalska akcija.

Bodimo eko, čistimo z eko čistili

Priporočam, da tedensko čiščenje opravite s kisom ali drugimi domačimi sredstvi. Če boste redno čistili, je kis dovolj močno sredstvo. Za generalno čiščenje boste uporabili močnejša sredstva.



Domače sestavine:

- **Soda bikarbona:** čisti, deodorira, mehča vodo, razmaščuje;
- **Alkoholni kis:** razmaščuje, odstrani plesni, vonjave, nekatere madeže in plasti voska. Uživate v zavetju zdravega doma bivalnougodje.si Čeprav ima kis močan vonj, ta izgine takoj, ko se površine posušijo.
- **Sol:** gotovo jo imate vedno v kuhinji. Uporabna za drgnjenje, odmaščevanje in za spopade z madeži.

Okna:

Čistilo za okna: Dodajte 3 žličke kisa na 1 liter tople vode v plastenki s pršilko. Nekateri priporočajo mešanje 1/2 kisa 1/2 vode. Za zelo umazana okna poskusite tole: 1/2 žlice tekočega mila, 3 žlice kisa in 2 posodici vode. Dobro pretresite. Čistite z zmečkanim časopisom ali bombažno krpo.

Nasveti za bleščeča okna: Kaj pa vlakna in madeži, ki ostanejo po pomivanju? Za brisanje oken uporabite časopis namesto papirnatih brisač. Ne pomivajte oken, ko nanje sije sonce ali ko je steklo toplo, sicer bodo na njih

ostali madeži, ko se posušijo. Univerzalno čistilo je zelo učinkovito tudi za okna. Premočna raztopina kisa lahko razje steklo (tako da sčasoma postane motno), zato se držite recepta.

Tla:

Univerzalno čistilo za tla: Večino talnih površin lahko preprosto očistimo z raztopino kisa in vode. Za brisanje z vlažno krpo zmešajte enako količino kisa in vode. Dodajte 15 kapljic metinega eteričnega olja in pretresite.

Lesena tla: Kis je naravno dezinfekcijsko sredstvo in očisti umazanijo iz lesa. Nežno in učinkovito: 1 posodica kisa na vedro vroče vode.

Kuhinja:

Vodni kamen v posodah: Oblogo vodnega kamna v posodi za kuhanje čaja odstranite tako, da vanjo zlijete 1/2 posodice alkoholnega kisa in 2 posodici vode. Pustite nekaj minut po malem vretu. Dobro sperite z vodo dokler je čajnik še topel.

Čistilo za odtoke: Običajno lahko odtoke očistite z raztopino 1/2 posodice soli v 4 litrih tople (ne vrele) vode, ki jo zlijete v odtok. Močnejše čistilo: stresite v odtok približno 1/2 posodice sode bikarbone, nato 1/2 posodice kisa. Sledi kemijska reakcija, ki razbije maščobne kisline na milo in glicerol, tako zamašek preprosto odplakne. Po 15 minutah vlijte v odtok vrelo vodo, da splaknete ostanke. POZOR: To metodo uporabite le, če imate kovinske odtoke. Plastične cevi se lahko stopijo, če uporabite preveč vrele vode. Te metode ne uporabljajte, če ste že uporabili kupljeno čistilo za odtoke. Kis lahko reagira s snovmi iz čistila, tako, da nastanejo nevarni hlapci.

Kopalnica:

Kabina za prhanje: Nihče je ne mara čistiti, a jo je treba. Da bi si olajšali delo, zmešajte enako količino alkoholnega kisa in detergenta za pomivanje posode. Poškropite kabino, počakajte nekaj minut in jo obrišite. Čistilo bo odstranilo tudi najtrdovratnejše madeže vodnega kamna, mila in plesni.

Pipe in ročke za prhanje: Če želite s pip odstraniti madeže, jih natrite z limono. Kislina v njej bo raztopila zasušene ostanke vodnega kamna in mila, ob tem pa ne bo poškodovala vaših rok. Če je madežev več oziroma so trdovratnejši, s kisom namočite krpo in jo zavijte okoli pipe ali ročke za prhanje, pustite pol ure in sperite.

Čistilo za kad in ploščice: Zmešajte 1 2/3 posodice sode bikarbone, 1/2 posodice tekočega mila in 1/2 posodice vode. Čisto na koncu dodajte 2 žlici kisa

(če kis dodate prezgodaj, bo reagiral s sodo bikarbono). Takoj nanesite in zdrgnite površino. Variant: Za preprosto čiščenje potresite sodo bikarbono in zdrgnite površino z vlažno gobico, nato sperite z vodo. Za trdovratno umazanijo: površine najprej obrišite s kisom in takoj nato uporabite sodo bikarbono, kot abrazivni prašek. Kis uporabljajte zmerno, ker lahko razje fuge med ploščicami.

Straniščna školjka: Tudi ko boste naslednjič čistili školjko, uporabite kis. Je najučinkovitejše naravnočistilo, ki odstranjuje plesen, bakterije in drugo umazanijo. Najprej ga liter nalijte v kotliček zasplakovanje, nato z nerazredče nim poškropite školjko, na koncu pa vanj namočite toaletnipapir ter ga zatlačit e pod njen rob. Počakajtevsaj eno uro, školjko obrišite in splaknite. V kisu namočite tudi ščetko za čiščenje straniščne školjke.

Čistilo za wc školjko: Preden se odpravite spat, stresite 1 posodico boraksa v wc školjko. Zjutraj zdrgnite z wc ščetko in potegnite vodo. Za močnejše čistilo dodajte po boraksu še 1/4 posodice kisa. Variante: Zmešajte 1/4 posodice sode bikarbone in 1 posodico kisa, zlijte v odtok in pustite nekaj minut, nato zdrgnite z wc ščetko in splaknite. Tudi mešanica 2 delov boraksa in 1 dela limoninega soka bo delovala.

Zamašeni odtoki: S posebnimi cedilci, ki zadržijo lase in koščke hrane, lahko preprečite, da bi se odtoki zamašili. Za odmaščevanje odtokov pri lijaku in kadi: stresite 1/2 posodice sode bikarbone v odtok, takoj zatem še 1 posodico kisa. Pustite da se peni 15 minut, nato sperite z vročo vodo. Včasih je potrebno postopek večkrat ponoviti ali pa pustite da se namaka čez noč.

Vir: <http://www.slovenskenovice.si/lifestyle/bivanje/v-kopalnici-najucinkovitejsa-naravna-cistila>, 23. 9. 2016

Puntar, N. Bivalno ugodje: Naravno, zdravo, čisto, http://ekoci.si/wp-content/uploads/2012/05/Domaca_cistila.pdf, 23. 9. 2016

Ko vsak € pride prav

Dve priložnosti za € več v žepu znotraj samostanskih zidov:

- **delo v vrtcu** - prošnjo za delo v vrtcu napiši na naslov: angelin.vrtec@guest.arnes.si do **11. oktobra 2016**. To velja tudi za tiste, ki ste že delale v vrtcu in želite nadaljevati. Sledil bo razgovor z ravnateljico Tino Opeka in potem izbor primernih.
- **delo na porti** - odpiranje vrat in sprejemanje ljudi predvsem v popoldanskem času. Svojo prošnjo napiši na naslov: ursa.doblehar@gmail.com do **11. oktobra 2015**. To velja tudi za tiste, ki že delate in si želite nadaljevati. Za nove bo uvajalno srečanje.

Odnašanje smeti - dežurna soba

Vsak teden je dežurna ena soba. **Razpored** je objavljen na **oglasni deski**. Če dežurna soba naloge ni opravila, naslednja soba kartice ni dolžna sprejeti.



DEŽURNA SOBA V GRAJSKEM STOLPU

1. v torek SPREJME KARTICO ZA SMETI in preveri, če je prejšnja ekipa opravila svoje dolžnosti, sicer kartice ne sprejme
2. v petek in torek ODNESE SMETI in POČISTI SMETNJAKE
3. očisti PREDALČEK ZA PRAŠEK pri pralnem stroju
4. v torek počisti SKUPNI PREDPROSTOR (pobriše prah, pomete in pomije tla)
5. v torek popoldne ali zvečer PREDKARTICO ZA SMETI

DEŽURNA SOBA V MANSARDI

1. v torek SPREJME KARTICO ZA SMETI in preveri, če je prejšnja ekipa opravila svoje dolžnosti, sicer kartice ne sprejme
2. v sredo, petek in ponedeljek ODNESE SMETI in POČISTI SMETNJAKE
3. očisti PREDALČEK ZA PRAŠEK pri pralnem stroju
4. v torek POMETE KUHINJO IN BALKON ter POBRIŠE MIZO
5. v ponedeljek PREDKARTICO ZA SMETI

DEŽURNA SOBA V APARTMAJIH

1. v torek SPREJME KARTICO ZA SMETI in preveri, če je prejšnja ekipa opravila svoje dolžnosti, sicer kartice ne sprejme
2. v petek in torek ODNESE SMETI in POČISTI SMETNJAKE
3. očisti PREDALČEK ZA PRAŠEK pri pralnem stroju
4. v torek POČISTI PRALNICO (pobriše prah, pomete in pomije tla)
5. v torek popoldne ali zvečer PREDKARTICO ZA SMETI

* Prvo opozorilo = dodaten teden dežurstva

** Drugo opozorilo = dodaten teden dežurstva + 5 €/odgovorno osebo (= obe stanovalki)

Kam z odpadki

SNAGA KARTICA

Kartico hrani dežurna soba.

Če jo potrebuješ, si jo sposodiš sam.

Kartico potrebuješ za RAZGRADLJIVE BIOLOŠKE ODPADKE in za KOMUNALNI PREOSTANEK. Za PAPIR, STEKLO in EMBALAŽO kartice ne potrebuješ.

***SMETI IZ SVOJE SOBE** (PAPIR, STEKLO, EMBALAŽO) **odneseš sama!** Le BIOLOŠKE ODPADKE in KOMUNALNI PREOSTANEK (tudi smeti iz kopalnice) prineseš v smetnjake v skupnih prostorih. **Upoštevajte dneve odnašanja** in prinesite smeti še preden jih dežurna soba odnese.

Upoštevajte, da se zaračuna vsakokratna uporaba kartice. Kljub temu naj dežurna soba odnese smeti vedno, ko je to določeno, tudi če smetnjak še ni poln.

PODZEMNA ZBIRALNICA se nahaja ob Igriški ulici ob Drami.



V skrbi za naš planet in iz ljubezni do tistih, ki so na vrsti za odnašanje smeti (enkrat to doleti tudi tebe), bodi pri ločevanju dosledna! Hvala.

BIOLOŠKI ODPADKI • ostanki zelenjave in sadja • ostanki hrane • pokvarjena živila • kavna gošča, čajne vrečke • umazan, moker papir, papirnate brisače in robčki, serviete • jajčne lupine, lupine orehov ... • pepel • stara zemlja, plevel, rože	KOMUNALNI PREOSTANEK • smeti, vrečke iz sesalcev • lasje • fotografije, zgoščenke • porcelan, keramika, ogledala • tapete • čevlji, tkanina, usnje • pluta, gume • celofan, lepilni trakovi • zamaščene, umazane folije
PAPIR • časopisi in revije • zvezki, knjige • prospekti, katalogi • pisarniški papir • odpadna embalaža iz papirja	STEKLO • steklenice živil in pijač • steklena embalaža zdravil in kozmetike • kozarci vloženih živil • steklene posode in vaze
EMBALAŽA • plastenke pijač in živil • plastenke čistilnih in pralnih sredstev, ki nimajo znaka nevarnih odpadkov • pločevinke pijač in živil • votla embalaža mleka, sokov • plastični lončki, posodice • embalaža, prevlečena z alu folijo, prodajna embalaža • plastične vrečke • majhni kovinski odpadki	NEVARNI ODPADKI • baterijski vložki • barve, topila, laki • smole, lepila, kiti • čistila, kemikalije • olja in masti • zdravila • pralna, kozmetična sredstva

Za vsakdanje življenje

"KAJ NAJ STORIM, ČE IZGUBIM KLJUČE?"

Ob vsetitvi prejmeš ključ in čip in podpišeš potrdilo o prevzemu ključa. Ob vrnitvi ključev podpišeš isti obrazec kot potrdilo, da si ključne vrnila.

V primeru, da ključ ali čip izgubiš, o tem takoj obvestiš vodstvo študentskega doma. Stroške izdelave novega ključa, čipa in sprememb v sistemu plačaš sama.

Svojo sobo lahko zaklepaš, vendar ključa zaradi zagotavljanja požarne varnosti ne smeš puščati v vratih.

"ŽELIM UPORABLJATI SVOJE KOLO."

Za vožnjo po mestu se priporoča uporaba sistema Bicikelj (glej <http://www.bicikelj.si>).

Če želiš uporabljati svoje kolo, ga lahko hraniš v kolesarnici, ki se nahaja pred vhodom na Plečnikovem trgu. Za kolesa študentski dom ne odgovarja. Preden ga pripelješ, vprašaj ravnateljico o prostih mestih. Podpišeš tudi potrdilo o dovoljenju uporabe.

"RADA BI SE UČILA ..."

V samostanski knjižnici je na voljo pet mest za učenje. Knjižnica ni ogrevanja, zato je učenje možno samo v bolj toplih mesecih. Pri uporabi je potrebno upoštevati navodila, objavljena na spletni strani. V bolj toplih mesecih lahko uporabljaš tudi teraso pri knjižnici.

Če se želiš učiti v knjižnici, lahko dobiš ključ pred pisarno ravnateljice in se vpišeš v za to pripravljen zvezek.

Možnost učenja je še na dolgem hodniku in v glasbeni sobi v apartmajih.

"KNJIŽNICA PONUJA KNJIGE"

Knjige v knjižnici so namenjene za branje tudi vam. Na COBISSu si lahko v bazi Uršulinski samostan Ljubljana ogledate, katere knjige so vam na voljo. Za izposojanje se obrneš na knjižničarja Borisa v dopoldanskem času ali pa na odgovorno v študentskem domu. Sama si ne smeš izposojati knjig v knjižnici. Ključ za knjižnico dobiš v košarici pred pisarno, vpiši se v knjižnico za prevzem ključa in tudi potem, ko ključ vrneš.

"KAKO PLAČAM RAČUN?"

Okrog 20. v mesecu (najkasneje do konca meseca) po elektronski pošti prejmeš račun, ki ga moraš plačati do 15. v mesecu po izstavitvi računa.

Znesek nakaži na tekoči račun (glej Osebna izkaznica, str. 3).

"LAHKO KOGA POVABIM NA OBISK?"

Seveda, če se tvoja sestanovalka s tem strinja. Sicer svojo prijateljico/prijatelja sprejmeš v skupnem prostoru, kuhinji ali glasbeni sobi.

Po 21. uri so obiski v domu dovoljeni samo v dogovoru z vodstvom študentskega doma. Po 21. uri je možnost uporabe sobice pri porti. Tam si lahko z obiski do 23. ure. V to sobico lahko prineseš hrano ali/in pijačo, samo po odhodu iz sobe moraš pustiti sobo urejeno. Med 23. in 7. uro obiski niso dovoljeni.

"JE RES, DA MORAM BITI OB 23.00 V HIŠI?"

Kako si boš razporedila nočno življenje, je tvoja stvar. Želimo vam, da bi postale odgovorne in odrasle. Zavedajte se, da je prva stvar vaš študij. Nekajkrat v letu bom preverila čipe, ne zaradi nadzora, ampak kot priložnost pogovora o uravnoteženosti življenja. Prosim, da z nočnimi prihodi v dom ne motite ostalih stanovalk, saj ima vsaka pravico do nočnega miru (tudi ti©).

"IN ČE SE KAJ POKVARI?"

Najprej poglej, ali lahko sama popraviš stvari (zamenjaš žarnico, privijač vijak, ...). Če ne moreš, je naslednji korak vpis v zato pripravljeno knjižico, ki jo najdeš v vsake deli. Vsak torek bom izročila seznam s popravili hišniku Andreju ali upravniku Stanetu. Če gre za kaj nujnega, pokliči po telefonu ali pošlji SMS.

Če je škoda nastala zaradi malomarnega ravnanja, stroške popravila kriješ sama. Velja tudi za vse skupne stvari. Če se posameznica, ki je povzročila okvaro ne bo javila, bo nastale stroške kril celotni del. Enako velja s stvarmi, ki bodo izginile. V ta namen boste na začetku leta podpisale inventar, tako sobni kot skupni.

"LAHKO UPORABLJAM DVIGALO?"

Stopnice so priložnost za nabiranje kondicije, da koga srečaš in mu zaželiš lep dan ali mirno noč. Zato hodimo peš.

Uporaba dvigala je dovoljena, ko imaš veliko prtljage ali iz zdravstvenih razlogov.

Ker je dvigalo v neposredni bližini sob, je uporaba možna samo do 21. ure zvečer.

"RADA SI PRIŽGEM KAKŠNO SVEČO."

Žal prižiganje sveč v študentskem domu ni dovoljeno. Prepovedujejo ga pravila požarne varnosti. Izjema je uporaba sveč v samostanski kapeli med skupno molitvijo. V lanskem letu je ena študentka s kurjenjem sveče zažgala pisalno mizo. Stroške za zamenjavo mizne plošče je krila sama. V vednost in opozorilo!

"JE MOŽNO NASTANITVENO POGODBO PREKINITI PREDČASNO?"

Od pogodbe o nastanitvi lahko odstopiš s 1. v mesecu. Vodstvo študentskega doma moraš o tem pisno obvestiti vsaj 30 dni pred nameravano izselitvijo iz študentskega doma. Po domače povedano: npr. če hočeš s prvim aprilom odstopiti od pogodbe, moraš odstopno izjavo oddati najkasneje do konca februarja. Pri tem smo zelo natančni.

Do datuma prekinitve nastanitvene pogodbe si dolžna plačevati stanarino.

"OD KULTURE DO ŠPORTA – TRIS"

Ja, vse v enem. Vadiš lahko klavir, se učiš kitare, nabiraš kondicijo na sobnem kolesu, se učiš ali pa se usedeš na udoben stol in bereš knjige ali revije iz priročne knjižnice ter se sproščaš. Tam so na razpolago tudi drugi športni rekviziti. Vse to v glasbeni sobi v apartmajih.

"TELOVADNICA ANGELINEGA VRTCA"

Na razpolago je med tednom ob večerih od 17.00 do 23.00. Telovadnice ni možno uporabljati, ko so v dvorani 1 koncerti ali ko jo najamejo drugi.

Obvezna je uporaba čiste obutve. Po uporabi telovadnico pustimo urejeno in čisto. Če želiš še koga pripeljati v telovadnico, se dogovori z odgovorno v študentskem domu.

"KINO KAR V DOMU"

PROJEKTOR si lahko izposodite za vse priložnosti v hiši, na katere povabite tudi ostale študentke (število udeleženk ni pomembno).

Projektor **pravočasno rezervirajte**, ker ga uporabljajo tudi v vrtcu.

"ANGELCA"

Je majhna čajna kuhinja pri pisarni in je namenjena vsem. Lahko prideš tja, si vzameš čaj, piškot, se usedeš na udobne fotelje, pokramljaš z drugimi, si vzameš dobro knjigo ali prelistaš časopis/revijo. Naj bo to kraj počitka in druženja.

"ČE SI ŽELIŠ LETOS DIPLOMIRATI"

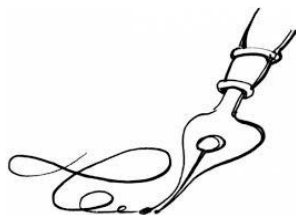
Če si v letu pred diplomo, je dobro premisliti, kako si boš razporedila izpite in zagovor diplome (če ga imaš). Saj veš, da ti po 70. členu Zakona o visokem šolstvu z dnevom diplomiranja preneha status študenta in s tem veliko pravic (štipendija, subvencioniran prevoz, subvencija, zdravstveno zavarovanje, pokojnina po starših, možnost dela preko študentskega servisa, ...). Najbolje je, da se dobro organiziraš in diplomiraš šele septembra. Da bo tako nevšečnosti čim manj.

»NA ZAČETKU, A JE DOBRO MISLITI TUDI NAPREJ!

Če boš želela podaljšati bivanje v domu, je eden izmed kriterijev, ki se jih upošteva udeležba na obveznih srečanjih in sodelovanje pri stvareh, za katere si odgovorna, opravljanje prostovoljnega dela, skrb za osebno rast.

Še nekaj vrstic iz pravilnika

Pravilnik Študentskega doma Uršula, ki je bil sprejet 9. 6. 2010, lahko v celoti prebereš na spletni strani, tukaj pa z majhnimi dopolnili.



1. ŠTUDENTSKI DOM URŠULA

Študentski dom Uršula je del Uršulinskega zavoda, v katerem delujejo tudi Angelin vrtec, Akademija Mericianum in Hiša kruha. Študentski dom sestavljajo trije deli: mansarda, apartmaji in grajski stolp.

2. ODGOVORNOST

Študentke, ki bivate v Študentskem domu Uršula, ste odgovorne druga za drugo. Prizadevate si za ustvarjanje pogojev, ki bodo vsaki omogočali kakovitosten študij.

3. SKUPNA SREČANJA IN DRUGI SKUPNI DOGODKI

Skupna srečanja so obvezna za vse. Prvo skupno srečanje v akademskem letu traja en vikend.

Vsaka študentka sodeluje vsaj v eni dejavnosti, ki poteka v okviru študentskega doma. Za koordinacijo dejavnosti je odgovoren študentski odbor, ki ga sestavljajo predstavnice študentk v Uršulinskem zavodu, vsako leto izvoljene predstavnice posameznih delov študentskega doma ter ravnateljica študentskega doma.

4. OBVESTILA

Obvestila visijo na oglasni deski ali pa jih prejmete po elektronski pošti. Tvoja dolžnost je, da jih prebereš in upoštevaš. Enako je z obvestili v notranji skupini na FB.

5. NOČNI MIR

Od 23. do 6. ure zjutraj morajo biti v študentskem domu izpolnjeni pogoji za počitek, do katerega ima pravico vsaka študentka in drugi uporabniki stavbe. Zato mora biti v tem času v domu primerna tišina. Luč (za učenje) lahko sobi gori le ob soglasju stanovalke, sicer je potrebno prostor za učenje poiskati v skupnem prostoru.

6. KAJENJE, ALKOHOL, DROGE

Kajenje, popivanje, vnašanje in uživanje drog in alkohola v študentskem domu, na območju Zavoda in uršulinskega samostana v Ljubljani in v njegovi neposredni okolici študentkam ni dovoljeno.

7. APARATI

V sobah je brez doplačila elektrike možno imeti osebni računalnik, glasbene instrumente, radio, TV pa samo ob soglasju sstanovalk in upoštevanju navodil študentskega doma. Naročnino za radio in TV plačuješ sama.

Za večje porabnike elektrike (npr. dodatne peči za gretje) moraš dobiti posebno dovoljenje vodstva in plačevati dodatni prispevek za elektriko.

8. OSEBNA PRTLJAGA

V sobo smeš prinašati le osebne predmete, prtljago in nujno potrebne stvari. Po predhodnem pogovoru z vodstvom študentskega doma lahko izjemoma prineseš v sobo tudi svojo dodatno stanovanjsko opremo.

9. UPORABA PROSTOROV

Kot študentka Študentskega doma Uršula imaš pravico uporabljati sobo, ki ti je dodeljena, prav tako pa tudi skupne prostore študentskega doma in opremo v njih.

Za molitev (tudi osebno) je na razpolago samostanska kapela sv. Angele.

10. ČIŠČENJE IN SKRB ZA SOBO IN SKUPNE PROSTORE

Odgovornost zajema vidik ekologije, ekonomičnosti (luči, radiatorji, pipe), varnosti, reda, čistoče v svojih sobah in skupnih prostorih, kar lahko preverja pooblaščen oseba ali vodstvo ŠDU. Za sobni inventar ter inventar skupnih prostorov si tudi finančno odgovorna.

V času odsotnosti ne pozabi zapreti oken v svoji sobi in skupnih prostorih, ko jih zapustiš (če si zadnja). O škodi ali nevarnosti, da bo škoda nastala, obvestiš vodstvo študentskega doma.

Vsaka študentka ima v avli oz. na hodniku v posebnih omarah prostor za čevlje, zato morajo biti čevlji vedno pospravljeni. V sobah in skupnih prostorih študentke uporabljate copate.

Kuhanje je dovoljeno samo v kuhinji.

Čiščenje skupnih prostorov vse študentke opravljate po pripravljenem razporedu.

11. ZAKLEPANJE VHODNIH VRAT

Bodi pozorna, da se vhodna vrata, ki se odpirajo z magnetno kartico, za teboj zagotovo zaprejo.

Vhodna vrata na Plečnikovem trgu (tudi železna) so vsako noč med 22. in 6. uro zaklenjena. Ista vrata so zaklenjena cel dan ob dela prostih dnevih ter ob sobotah in nedeljah. Železna vrata za seboj vedno zapiramo.

12. OMARICA ZA PRVO POMOČ

V avli v mansardi in na hodnik pred apartmaji se nahajata omarici za prvo pomoč. Porabljeni material obvezno vpiši v priloženi zvezek.

13. PRAVICA DO VSTOPA V SOBO

Iz požarnovarnostnih razlogov, zaradi nujnih vzdrževalnih del in zaradi preverjanja identitete stanovalk ter spoštovanja pravil imajo ravnateljica in pooblašcene osebe pravico do vstopa v tvojo sobo, če si v sobi navzoča ali ne.

Sarin dobrodelni sklad

Sarina zgodba nas spominja, da Bogu ni nič nemogoče in da skrbi za svoje. V tem duhu želimo tistim, ki prihajate iz ekonomsko zahtevne situacije, pomagati pri kritju stroškov bivanja. S tem vam želimo omogočiti, da svoje moči in sposobnosti posvetite študiju in osebnostni rasti, da boste ob svojem času prejeto oplemenitenno posredovale naprej.



ČE ŽELIŠ PODARITI

Sredstva, ki se zberejo v Sarinem dobrodelnem skladu, se v celoti razdelijo študentkam, ki bivajo v Študentskem domu Uršula in same ne morejo v celoti poravnati stroškov bivanja v času študija.

TRR: 2900 0005 0424 822 – za Sarin sklad (UniCredit Banka)

ČE POTREBUJEŠ POMOČ

SARIN SKLAD

Do vključno 11. oktobra 2016 oddaj pisno prošnjo za znižanje stanarine.

Navedi/dodaj:

- opis svoje (družinske) ekonomsko-socialne situacije,
- podatek, če prejemaš štipendijo,
- fotokopijo odločbe o otroškem dodatku (če ga prejimate),
- fotokopijo davčne odločbe (obeh) staršev/skrbnikov za preteklo leto.

ČIŠČENJE SKUPNIH PROSTOROV

Do vključno 11. oktobra 2016 oddaj pisno prošnjo za čiščenje skupnih v prostorih ŠDU. V prošnji opiši svojo (družinsko) ekonomsko-socialno situacijo. Izbrane študentke čistijo samo en del (mansardo ali apartmaje ali grajski stolp). Prvo obdobje čiščenja bo od oktobra do konca februarja, za **drugi izbor** oddajte prošnjo **do 24. februarja 2017**. Drugo obdobje bo trajalo od marca dalje. 7 študentk bo dobilo možnost za študentsko delo (čiščenje skupnih prostorov). Dela je približno 5 ur na mesec ali manj, urna postavka je 5 €.

LOGOTIP Študentskega doma Uršula

Celoten logotip je združen iz znaka (ta je sestavljen iz sproščeno nasmejanega obraza dekleta/šudentke, ki ima na glavi papirnato ladjico) in iz poudarjenega napisa »Uršula« (kot univerzalno ime »študentke«, ki v ta dom pride), simbol križa pa je zelo diskretno umeščen v t. i. pozicijsko geslo »študentski dom«.

SIMBOLI

- PAPIR: simbol študija;
- LADJA: simbol (krščanske) skupnosti;
- V ORIGAMI ZGIBANA LADJICA predstavlja zabavno združitev obojega – študija in krščanske skupnosti v krščanskem študentskem domu;
- ORANŽEN KROG simbolizira ogenj/moč Svetega Duha – tistega, ki navdihuje in spodbuja.

UPORABLJENE BARVE

Število uporabljenih barv je 7, ki je simbolično število popolnosti, harmonije, zaključenega ciklusa:

- Bog ustvari zemljo v 7 dneh
- 7 zakramentov
- 7 darov Svetega Duha
- 3 (simbol Boga) + 4 (simbol Zemlje) = 7

RJAVA • simbol zemlje, doma, naravnosti, realnosti, zaupanja vase, umirjenosti, harmonije, solidnosti, preprostosti; tudi barva lesa, križa.

ORANŽNA • barva ravnotežja, topline, energije, zanosa, pozornosti, ognja, gorečnosti, moči Svetega Duha.

RDEČA • trendovska, sveža, »ženska«; magenta, katere delež je največji v sestavi, je povezana s požrtvovalno ljubeznijo, stimulira, zmožnost osredotočanja, sodelovanje in povezovanje. Asociira na rdečo, ki je barva Kristusa, mučeništva, ljubezni.

MODRA • simbolika: Bog Oče, božanskost, razum.

ZELENA • barva preroštva, zato se pogosto pojavlja ob prerokih. V krščanski liturgiji se uporablja za čas med letom. Zaradi povezovanja zelene barve s pomladjo je pogosto tudi simbol življenja.

VIJOLIČNA • kot krščanski simbol ponazarja upanje in pričakovanje. Je barva skrivnosti in spokojnosti.

BELA • predstavlja čistost in veselje. Je tudi simbol rojstva in preroda.



OSNOVNA NAVODILA ZA POŽARNO VARNOST V ŠTUDENTSKEM DOMU

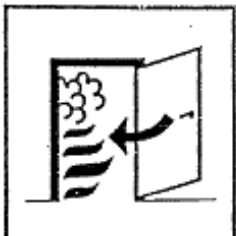
MOŽNOSTI ZA NASTANEK POŽARA SO MAJHNE. VARNOSTNE MERE SO UREJENE V SKLADU Z PREDPISI. KLJUB TEMU POTREBUJEMO VAŠO POMOČ IN SODELOVANJE. OGLEDJTE SI GASILNE NAPRAVE IN SE SEZNANITE, KAKO SE UPORABLJAJO: VSE O TEM PIŠE NA VSAKEM GASILNEM APARATU.



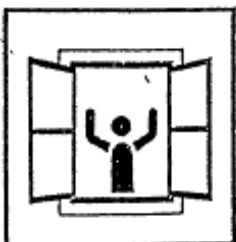
PROSIMO, SEZNANITE SE O TEM, KAKO IN KAM JAVITI NASTANEK POŽARA, KAKO PRITI DO STOPNIŠČA IN VARNO ZAPUSTITI PROSTORE V PRIMERU POŽARA. DRŽITE SE SMERI IZHODA - VARNOSTNIH NALEPK NA STENAH STOPNIŠČA IN HODNIKOV!



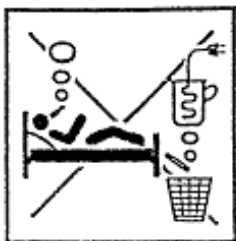
PREGLEJTE, KJE SE V VAŠI BLIŽINI NAHAJAJO GASILNI APARATI. V SLUČAJU POŽARA BOSTE OBVEŠČENI. OSTANITE MIRNI IN SLEDITE NAPOTKOM OSEBJA. NE UPORABLJAJTE DVIGALA!



ČE SAMI ODKRIJETE POŽAR, ZAPRITE VRATA PROSTORA, KJER JE POŽAR, TER OBVESTITE RAVNATELJICO IN GASILCE!



ČE JE V HODNIKU DIM IN PLAMEN, VAS SOBA VARUJE. ZAPRITE VRATA IN OSTANITE V SOBI. PRITEGNITE POZORNOST NASE SKOZI OKNA. POČAKAJTE REŠEVALCE IN GASILCE ! BREZ PANIKE - GASILCI PRIDEJO DO DOMA PREJ KOT V DESETIH MINUTAH!



PREPREČITE NASTANEK POŽARA TAKO, DA NE UPORABLJATE OSEBNIH GRELNIH NAPRAV ODPRTEGA OGNJA, NE KADITE, NE MEČITE OGORKOV ALI VŽIGALIC V KOŠ ZA PAPIR, **PREPOVEDANA JE UPORABA SVEČ, DIŠEČIH PALIČK** UPORABA GORLJIVIH SNOVI IN TEKOČIN. PRAV TAKO JE PREPOVEDANA UPORABA GRELNIH NAPRAV, KUHALNIKOV IN DODATNIH PEČI. UPORABLJATE LAHKO LE NEPOŠKODOVANE ELEKTRIČNE PODALJSKE.

HVALA ZA UPOŠTEVANJE TEH NAVODIL.

ŠTEVILKE, KI TI LAHKO KORISTIJO



Policijska postaja Ljubljana Center:
01/475-06-00



Gasilci, reševalci, nujna pomoč
Gasilska postaja Ljubljana Mesto:
01/430-10-41



Urgenca: 01/522-45-74
Nujna medicinska pomoč: 01/522-84-08



Nujna zobozdravstvena pomoč:
01/472-37-18

SAD MOLKA JE MOLITEV.

SAD MOLITVE JE VERA.

SAD VERE JE LJUBEZEN.

SAD LJUBEZNI JE SLUŽENJE.

SAD SLUŽENJA JE MIR.



**»KAR STORIMO, JE LE KAPLJA V OCEANU. TODA
BREZ NAŠEGA DELA BI BIL OCEAN ZA TO KAPJO
REVNEJŠI!**

(sv. Mati Terezija iz Kalkute)